Baharın müjdecisi cemre, havaya düştü

Kış mevsiminin artık sonuna yaklaşıldığı şu günlerde, ilkbaharın başlangıcı olduğuna inanılan cemreler de düşmeye başladı.

Halk arasında kıştan ilkbahara geçişin sembolü sayılan ilk cemre 19-20 Şubat’ta havaya düşerken, ikincisi de 26-27 Şubat’ta suyla buluşacak. Son cemre ise 5-6 Mart’ta toprağa düşecek.

Temizlenmeyi ve yeniden doğuşu temsil eden cemre, ilkbahar başlangıcında 7'şer gün arayla önce havada, sonra su ve toprakta oluştuğu düşünülen sıcaklık artışıdır. “Ateş halinde” veya “kor” anlamına gelen ve ısınmayı ifade eden cemre, ayrıca Hac sırasında Mina’da şeytan taşlama veya taşların oluşturduğu yığınların da adıdır.

Cemrenin, Altay Türklerinde görülen “İmre” adlı olağanüstü varlığın dönüşümüyle ortaya çıktığını savunanlar da vardır.

Cemreyi, Bulgar Türklerindeki “zemire”, Anadolu ağızlarındaki “zemheri” ve Kumuk Türkçesindeki nem veya buhar anlamına gelen “zemre” ile ilişkilendirenler de bulunmaktadır.

Halk takvimi ve inanışına göre;

Kasım ayından itibaren 100. günden 5 gün sonra cemreler düşmeye başlar. 105 Kasım’da yani 20 Şubat'ta ilk cemre

havaya düşer ve havadaki bütün kışı yere indirir.

112 Kasım’da, yani 27 Şubat’ta ikinci cemre suya düşer ve suları ısıtıp, buzları çözer.

119 Kasım’da yani 6 Mart’ta cemre toprağa düşer ve toprağı ısıtıp kardelen, öksüz oğlan, çiğdem veya nevruz gibi ilk kır çiçeklerinin çıkmasını sağlar.

Gökçek: “Kızılay, Keçiören metro istasyonuyla birlikte,

modern minibüs durağına kavuşacak”

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Melih Gökçek, Ulaştırma Bakanlığı tarafından

yapılan Keçiören Metrosu’nun ikinci etabı olan AKM - Gar - Kızılay hattının Kızılay’daki istasyonunun inşası sırasında,

bu durumdan yararlanılarak, Güvenpark minibüs duraklarının da yeraltına indirilereğini söyledi.

Gökçek, “İnşallah Ankara, böylece Kızılay'da Keçiören metro istasyonu ile birlikte modern minibüs duraklarına da kavuşmuş olacak” dedi.

Güvenpark’taki mevcut minibüs duraklarının yıllardır büyük bir sıkıntıya neden olduğunu belirten Gökçek, “Hem minibüsleri kullanan Başkentliler, hem de yayalar, bu karmaşa içinde büyük sıkıntı çekiyorlar” dedi.

Başkan Gökçek, projeyle ilgili şu bilgileri verdi: “Ulaştırma Bakanlığı ile yapılan görüşmeler ve toplantılar sonrasında, metro istasyonu için alan olarak en uygun bölgenin Güvenpark bölgesi olduğu, kesinleşen metro tünelleri ve istasyon projeleri doğrultusunda yapım çalışmalarına başlanacağı bilgisi alındı. Ancak bu istasyonun yapımından sonra, minibüslerin bu bölgede ulaşım hizmeti veremeyeceği Belediyemizce tespit edilmiştir. Biz de ‘Madem ki burası kazılarak yerin altına inilecek, o zaman mevcut projeyi revize ederek, metro istasyonuyla birlikte minibüs duraklarını da yerin altında oluşturalım’ dedik.

ULAŞTIRMA BAKANLIĞI

YAPACAK

Şehir halkının ulaşım ihtiyacının sekteye uğramaması adına, hem Keçiören'den gelen metro hattının son istasyonunun, hem de mevcutta hemzemin seviyede hizmet veren dolmuş duraklarının birbiriyle entegreli olacak şekilde yer altında inşa edilebilmesi için Büyükşehir Belediyemizce bir proje üretilmesi ve yapımının da yine Ulaştırma Bakanlığınca gerçekleştirilmesi kararlaştırıldı. İnşallah Ankara, böylece Kızılay'da Keçiören Metro İstasyonu ile birlikte modern minibüs duraklarına da kavuşmuş olacak.”

Bu sayede hem Keçiören Metrosu yolcuları, hem de dolmuş kullanan vatandaşların, Güvenpark bölgesindeki görüntü kirliliğine maruz kalmaksızın ulaşımlarını yapabileceklerini ifade eden Başkan Gökçek, dolmuş ve otobüs duraklarından boşalacak bölgede de yeşil alan ve peyzaj sahasının artırılarak, kente daha çok yakışan bir ortam sağlanmış olacağını söyledi.

Başkan Gökçek, inşaat sırasında, mevcut minibüs durağında yer alan minibüslerin Kumrular Sokak'ta hizmet verebileceğini kaydetti.

BELEDİYE MECLİSİ’NDEN

YETKİ

Büyükşehir Belediyesi, Ulaştırma Bakanlığı tarafından

yapılacak AKM - Gar - Kızılay metro hattı çalışmalarıyla eşzamanlı olarak Güvenpark minibüs duraklarının, yeraltına yapılacak çok katlı otoparka alınmasıyla ilgili proje hazırlanması konusunda Belediye Meclisi’nden de yetki aldı.

ÜÇPINAR, MECLİS

ÜYELERİNİ

BİLGİLENDİRDİ

Meclis üyelerine bilgi veren Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı ve Fen İşleri Daire Başkanı Vedat Üçpınar, “Duraklar yeraltına alınıp, yukarısı da anıta ve tarihi dokuya zarar vermeden yeşil alan olarak düzenlenecek” dedi.

Üçpınar, yaptığı sunumda, Ulaştırma Bakanlığı’nın metro istasyonu yapmak için yürüteceği çalışmalarla eş zamanlı ve istasyonla entegreli katlı otopark yapılması amacıyla, Bakanlığın yetkilendirdiği şirketle çalışma yapabilmek ve proje hazırlamak için Meclis'ten yetki istediklerini bildirdi. Alanda mevcut dokuya zarar vermeden çalışılacağını belirten Üçpınar, şu bilgileri verdi:

“Bu alanda zaten bir istasyon çalışması yapılacak. Bizler de burada trafik açısından sorun haline gelen minibüs durakları için 4 bin metrekare alan büyüklüğünde katlı yeraltı otoparkı projesi yapacağız. 2 ya da 3 katlı olarak düşündüğümüz otoparka, her katta 75 araç olmak üzere 225 araç park edebilecek. Otopark, metro istasyonuyla bağlantılı

olacak şekilde tasarlanacak. Durakları yeraltına alıp, yukarda kalan bölümleri de yine park alanı olarak düzenleyip vatandaşların hizmetine sunacağız. Güvenpark’ta bulunan anıta ve tarihi dokuya zarar vermeyeceğiz. Korunması gereken alanlar korunacak. Burada her halükarda metronun çıkışı için bir yer, yukarıya kadar açılacak. Açılmışken, otoparkla beraber çalışsın istiyoruz. Milli Müdafaa Caddesi’nden giriş ve çıkış olacak ama Güvenpark’ın mevcut hali korunacak, kesinlikle etkilemeyecek.”

Üçpınar'ın sunumundan sonra yapılan oylamada, yetki talebine ilişkin Başkanlık yazısı tüm partilerin oyuyla kabul edildi.

Gökçek, 15 Temmuz’u görüntülerle anlattı, şoförler darbecileri lanetledi

Büyükşehir Belediye Başkanı Melih Gökçek, Özel halk otobüsü şoförlerine, 15 Temmuz darbe girişimiyle ilgili sunum yaptı. Başkan Gökçek’in, dev ekranda görüntü ve fotoğraflar eşliğinde gerçekleştirdiği sunumda, şoförler, darbecilere öfkelerini dile getirerek lanetlediler.

Ankara Büyükşehir Belediyesi Belediyeler, Muhtarlıklar ve Sivil Toplum Kuruluşları Daire Başkanlığı’nın düzenlediği organizasyonda, toplu taşıma hizmeti veren özel halk otobüsü şoförlerine, uzmanlar tarafından “Güvenli Sürüş Teknikleri, Terör Eğitimi ve Halkla İlişkiler” konularında eğitim verildi.

3 gün süren eğitimlerin tamamlanmasının ardından, Büyükşehir Belediye Başkanı Melih Gökçek, şoförlere, 15 Temmuz hain darbe girişimi gecesi yaşananlarla ilgili sunum yaptı.

Sunumuyla, 15 Temmuz darbe girişimi gecesi neler yaşandığını göstermek istediğini ifade eden Başkan Gökçek, “Pek çok yerde, ‘FETÖ’cülerin de aileleri var. Bunlara yazık değil mi?’ diye insanların merhamet duygularını ayağa kaldırmaya

çalışıyorlar. Ama bu görüntüleri seyrettikten sonra, bu duyguların en küçük parçası içinizde kalmayacak. Bundan yüzde 100 eminim. Tahammül sınırlarınızı aşacak görüntüler bunlar” dedi.

“FETÖ’CÜLER, DARBE

ÖNCESİ SÜBLİMİNAL

MESAJ VERDİ”

Geceye ait görüntüleri bir yandan dev ekranda gösteren bir yandan da tüm detayları tek tek anlatan Başkan Gökçek, Türkiye’yi derinden etkileyen darbe girişiminin, Fethullah Gülen Terör Örgütü (FETÖ) tarafından 1 yıl öncesinden yayınlanan subliminal reklamlarla mesajlarının verildiğini söyledi. Başkan Gökçek, “15 Temmuz’da yaşananların neler olduğuna dair daha önce hiçbir yerde görmediğiniz görüntüleri izledikten sonra nasıl bir badirenin atlatıldığını daha iyi anlayacaksınız” dedi.

Darbe girişiminin olduğu gece ilk tweet'ini atan ve ilk olarak tele-vizyonlara çıkarak olayı anlatmaya başlayan kişinin kendisi olduğunu söyleyen Başkan Gökçek, kendi yaşadıklarının ve çağrılarının dışında, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Başbakan Binali Yıldırım ile hükümet üyelerinin açıklamalarıyla halkın sokağa çıkmaya davet edildiğini, bunun üzerine da vatandaşların korkusuzca sokaklara çıkarak canları pahasına gösterdikleri direnişlerle hain girişimin önlendiğini anlattı.

Başkan Gökçek, darbe girişimi sırasında Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan’ın televizyondan halka seslenmesinin çok önemli ve etkili olduğunu ifade ederek, “Sayın Cumhurbaşkanımıza bir şey olmadığını görünce hepimizin morali yükseldi” dedi.

“PKK’YA ATILMAYAN

BOMBAYI ÖZEL,

KUVVETLERE ATTILAR”

15 Temmuz darbe girişimi gecesi olayların büyük kısmının Ankara’da gerçekleştiğine dikkat çeken Başkan Gökçek, Ankara’da 11 farklı noktada savaş yapıldığını ve bu savaşın bastırıldığını söyledi.

Başkan Gökçek, sunumda, Gölbaşı'nda 52 Özel Harekat personelinin şehit olduğu görüntüleri de gösterdi ve “Bu hainler, PKK’ya atmadıkları bombaları, ülkemizin en seçkin evlatlarının üzerine attılar. İşte bu hainlere merhamet edilmeyeceğini görün” diye konuştu.

Bombalanarak harabeye dönen kurumları, demokrasi için canlarını hiçe sayan sivilleri ve hain darbecilerle çatışarak şehit olan polis ve askerlerle ilgili görüntüleri izleyen ve adeta şok olan şoförler, anlatılanlar karşındaki üzüntü ve tepkilerini bazen alkışlarla, bazen “Şehitler ölmez, vatan bölünmez” sloganıyla, bazen de darbecilere lanet okuyarak dile getirdiler.

“SÜREKLİ İZLEYELİM Kİ,

NELER YAŞADIĞIMIZI

UNUTMAYALIM”

Darbe girişiminin önlenmesinde vatandaşların, siyasilerin, kolluk kuvvetlerinin yanı sıra Büyükşehir Belediyesi’nin personel ve araçlarının da büyük katkı sağladığını ifade eden Başkan Gökçek, şunları söyledi: “15 Temmuz darbe girişiminin görüntülerini sürekli izleyelim ki, hangi mücadelenin içinden geldik bilelim. Bu insanların yaptığı haince girişim unutulmasın.”

Başkan Gökçek, konukların talebi üzerine, 15 Temmuz darbe girişimine ait sunumun birer kopyasının çoğaltılarak verilmesi talimatını verdi.

Başkan Gökçek: “OSB’lere her türlü desteği veriyoruz”

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Melih Gökçek, Başkent Organize Sanayi Bölgesi'ni (OSB) ziyaret ederek, “Organize sanayi bölgelerine her türlü yardımı yaptık, yapmaya devam edeceğiz. İstek sizden, destek bizden” dedi.

Bürokratlarıyla birlikte Başkent Organize Sanayi Bölgesi'ni ziyaret eden Başkan Gökçek, Başkent OSB'nin çok modern ve Avrupai bir görünümü olduğunu belirterek, “Ankara'nın gurur kaynağı olan sanayi bölgesi sizsiniz. Yol boyunca geçerken gördüğümüz müesseseler, beni Avrupa üstünde hissettirdi. Böyle bir duygu verdiğiniz için de bir belediye başkanı olarak gurur duyuyorum. Allah kârınızı, işinizi bol etsin” dedi.

Toplantıda, Yönetim Kurulu ve Başkent OSB üyeleri ile katılımcılara hitap eden Başkan

Gökçek, ilk belediye başkanı olduğu yıldan bugüne kadar sanayi ve ticareti desteklemek için hazır olduğunu söylediğini belirterek, şunları söyledi:

“Özellikle son 6 yıl içerisinde Ankara için bazı hedefler koyduk; Özellikle ticarette kişi başına metrekareye vurduğumuzda kesinlikle 1 numara, sanayide 2 numara olmalı ve üçüncüsü de Ankara turizmde çok ciddi adımlar atmalı. Allah'a hamdolsun, ticarette şu anda kişi başına metrekare bazında AVM'ler olarak şu anda bir numarayız . İstanbul'u geçmiş durumdayız. Dolayısıyla o hedefimize ulaştık. Sanayide de 2 numara olduk. Bundan da gerçekten gurur duyuyorum. Bir belediye başkanı olarak hedefler konulur ve ulaşılırsa, biz bundan sadece gurur duyarız.”

ANKAPARK, ANKARA

TURİZMİNE BÜYÜK

KATKI YAPACAK"

Ankara’nın ticaret ve sanayi hedeflerinden sonra sıranın turizme geldiğini kaydeden Başkan Gökçek, Ankara’ya çok fazla turist gelmediğini vurgulayarak, “Turizm konusunda son 2 yıl içinde önemli hamlelerimiz var. Ankara'ya turist gelmiyor. Ankara'ya turist niye gelsin, nereye gitsin, ne yapsın? Onları cezbedecek hiçbir şeyimiz yok. Nasıl sanayinin altyapısı, ticaretin altyapısı yapılıyorsa, turizmin de altyapısı yapılması lazım” dedi.

Başkan Gökçek, bu nedenle Ankara’ya dünyanın en büyük tema parkını yaptıklarını belirterek, “Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak büyük bir işe soyunduk. Ağustos ayına yetiştirmeye çalışıyoruz. ANKAPARK'ta, Disneyland'dan 20 kat fazla oyuncak bulunacak. Benzerlerinin tümünden de daha büyük ve zengin olacak. Ankara turizmine çok ciddi katkı yapacak” diye konuştu.

“İSTEDİĞİNİZ BRANŞTA

ARA ELEMANI SÖYLEYİN,

YETİŞTİRELİM"

Bugüne kadar sanayiciler ne istediyse yapmaya hazır olduğunu söylediğini hatırlatan Gökçek, “Sanayiye yaptığınız yatırımlar sayesinde, sizler ve bizler sayesinde Ankara'ya muhteşem bir istihdam temin ediliyor” dedi.

İnsanların işsizlikten şikayet ettiğini, sanayicilerin de ara eleman bulmakta zorluk çektiğini ifade eden Gökçek, “Gazi Üniversitesi Teknik Eğitim Fakültesi ile birlikte 11 yıldır işbirliği yaparak, 56 branşta BELTEK kursları veriyoruz. Eğitim verip, ara eleman yetiştiriyoruz. Siz de ara eleman bulamıyorsunuz. O yüzden okullar kuruyorsunuz. Biz sizden beş kuruş istemiyoruz. Diyoruz ki 3 aylık kurslarımız var. İstediğiniz branşlarda eleman isteyin, iş garantisi verin, size bedava elemanı yetiştirip gönderelim. Sanayi Odasına ve Ticaret Odası'na bugüne kadar söylemekten dilimde tüy bitti. Bir tane adam göndermedi sanayici arkadaşlar.”

“BAŞKENT OSB'YE

HER TÜRLÜ YARDIMA

HAZIRIM”

Başkent Organize Sanayi Bölgesi’ni görmekten gurur duyduğunu belirten Başkan Gökçek, “Bizim de belediye olarak size yardım etmek boynumuzun borcu. Yapmazsak, Allah bizden hesap sorar” dedi. Gökçek konuşmasını şöyle sürdürdü: “Ben organize sanayilere hep karşı oldum. Bunun sebebi, belediye yetkilerinin elden gittiğinden dolayı. Fakat itirafta bulunayım; direnmenin de anlamı yok. Madem bu böyle gidiyor, insanlar iş sahibi olacak, esnaf da iş yapacak, para kazanacak, kent de böyle kalkınacak. Ben hayatta mağlubiyeti kabul etmeyen bir adamım, bu konuda mağlubiyeti kabul ettim. Organize sanayi bölgelerine teslim oldum. Ne

ihtiyacınız varsa, biz onu yapmaya çalışalım. O yüzden Başkent Sanayi Bölgesi'ne, bu güzelliği gördükten sonra her türlü yardımı yapmaya hazırım."

TÜRK: “ESKİŞEHİR YOLU

İLE ARAMIZDA YAPILAN

YOLLA NEFES ALDIK”

Başkent Organize Sanayi Bölgesi Başkanı Şadi Türk de yaptığı konuşmada, Büyükşehir Belediyesi’nden ne zaman bir şey isteseler yerine getirildiğini belirterek, özellikle Eskişehir Yolu ile Başkent OSB arasına yapılan 6 kilometrelik yolla nefes aldıklarını söyledi. Türk, “Çok zor durumdaydık, Allah razı olsun. İstisnasız 3-5 yıl içinde 250 bin nüfuslu bir yerleşim yerine dönecek bir bölge var. Büyükşehir Belediyemiz sağ olsun burada özellikle gecekondu önleme bölgesinin alt yapı yatırımlarına hızla başladı. Önümüzdeki sene bunlar bittiğinde de göç alım süreci başlayacak. Çalışan işçilerimizin de Sincan’a taşınmasından kurtulmuş olacağız” diye konuştu.

Başkent OSB’nin yollarının, okul ve camisinin, yeşil alanlarının Büyükşehir tarafından yapıldığını, altyapıda da sorun olmadığını bildiren Türk, 1. Bölge'de yapılan asfaltın yıprandığını ve yenilenmesi gerektiğini söyledi.

“EKONOMİK AÇIDAN EN

KÖTÜ DURUMU

YAŞIYORUM”

Ankara'nın çok süratle büyüdüğünü, her yıl 70-80 bin yeni nüfusun eklendiğini ve yılda 35-40 bin civarında konuta ihtiyaç duyulduğunu anlatan Gökçek, bir taraftan onu karşılarken, diğer taraftan da gelen nüfusa iş bulmak durumunda olduklarını ifade ederek sözlerini şöyle tamamladı:

“Büyüyen Ankara ile baş edebilmek inanılmaz zor. Açıkça ifade edeyim; 23 yıldan beri belediye başkanıyım. Diğer dönemlere göre ekonomik açıdan en kötü durumu yaşıyorum. En büyük nedeni de şu; Ankara biliyorsunuz daha küçüktü. Şimdi Özel İdare'nin bize katılmasıyla, Ankara'nın sınırları büyüdü. Özel İdare, devlet kaynaklarının yüzde 1'ini alıyordu. Bu yüzde 1 bize verilmedi. Özel İdare'nin borcunu , yüklerini olduğu gibi bize verdiler. Sorumluluk alanlarını verdiler, parasını vermediler.

Şunu kabul etmek lazım ki bize yeni katılan ilçelerimiz, ilk aldığımız an itibariyle düşündüğümüzde, Güneydoğu'daki ilçelerden köylerden daha kötüydü. Bunları ayağa kaldırabilmemiz için sadece son seçimden bu yana eski parayla söylüyorum 2 katrilyon (milyar) lira para sarf ettik. Ama hala emiyor. Para yetmiyor, para yetmeyince de ciddi sıkıntı var. Büyüdüğü için fazla eleman da istihdam etmek zorundasın ki ben bu konuda direndiğim kadar direniyorum. Ben 23 yıl içerisinde bu kadar büyümemize rağmen direndim. 6 bin eleman rakamıyla kendimizi korumaya çalıştık. Eleman sıkıntısı çekiyoruz ama yatırımları yapmak için bunu yapmak zorundayız. Böyle de bir denge kurmaya çalışıyoruz.”

Soğuk havalarda beslenmeye dikkat!

Kış mevsiminin insan sağlığı üzerindeki olumsuz etkilerinden kurtulmak için uygun beslenmenin önemli olduğunu ifade eden uzmanlar, özellikle soğuk günlerde sağlıklı kalmak için doğru beslenmenin şart olduğunu kaydettiler.

Grip, nezle, sinüzit, zatürre, kas tutulması, orta kulak, bademcik ve ses teli iltihabı gibi çeşitli solunum yolu enfeksiyonlarının kış aylarında sıkça görülen hastalıklar olduğunu hatırlatan uzmanlar, bu tür hastalıklara yakalanmanın başlıca nedeninin havalandırılmayan kapalı mekanlarda daha çok zaman geçirilmesi olduğunu kaydettiler. Uzmanlar, hasta olan kişilerle tokalaşmak, öpüşmek, el hijyenine dikkat etmemek gibi nedenlerin solunum yolu enfeksiyonlarının yayılmasına neden olduğunu bildirdiler.

Uzmanlar, soğuk havaları sağlıklı geçirebilmek için bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi gerektiğini ifade ederek, “Bağışıklık sistemimizi güçlendirmemizin en etkin yolu da yeterli ve dengeli beslenmekten geçiyor” dediler.

Uzmanların, özellikle soğuk havalarda ne tür besinin hangi miktarda tüketilmesine ilişkin sorulara verdikleri yanıtlar şöyle;

Doğru ve sağlıklı beslenme vücut direncini arttırır mı?

Özellikle aktif ve güçlü bir savunma mekanizmasının temelinde yeterli ve dengeli beslenme yatıyor. Bunun yanında özellikle bakterilere karşı savaşan savunma hücrelerine nüfus eden ve vücudu zararlı maddelere karşı koruyan C vitamini tüketimine dikkat etmek gerekiyor. Portakal, mandalina, limon, greyfurt gibi narenciyeler, yeşil biber, marul gibi koyu yeşil yapraklı besinler, kırmızı meyve ve sebzelerde yoğun miktarda bulunan C vitaminini yeterli miktarda almak mevsime uygun sebze ve meyve tüketmemiz gerekiyor.

Vücudun savunma mekanizmasını güçlendirecek

gıdalar hangileridir?

Vücuttan toksinlerin (zararlı maddelerin) atılması, bazı enzimleri artırıp savunma mekanizmasının güçlenmesini sağlayan antioksidanlara gereksinim vardır. Bir antioksidan olan ve kaynağı süt, peynir, balık yağı, yumurta, havuç, kabak, patates, kayısı, ıspanak gibi sarı, turuncu renkli sebze ve meyveler olan A Vitamininin de tüketimine özen gösterilmelidir. Bunun yanında mısır, kuru baklagiller, bitkisel sıvı yağlar, yeşil yapraklı sebzelerin içerisinde bulunan E vitamini de bir antioksidan olup vücudun bağışıklık sisteminin artmasında etkendir. Deniz ürünleri, buğday ürünleri, susam, badem gibi yağlı tohumlarda bol miktarda bulunan çinko, süt ve süt ürünleri, et, deniz ürünleri, mantar gibi besinlerde bulunan selenyum da birer antioksidandır ve dengeli - yeterli bir beslenme ile düzenli tüketilmelidirler. Ayrıca önemi son zamanlarda giderek artan deniz ürünleri, yağlı tohumlarda bulunan omega-3 yağ asitleri de bağışıklık sistemimiz için önemlidir. Haftada 2-3 kez mutlaka düzenli balık tüketilmelidir. Antioksidan besinlerin düzenli tüketiminin yanında zararlı besinlerin vücuttan atılmasını sağlamak amacıyla günde 8-10 bardak su içmek gerekmektedir. Ayrıca aşırı yağ tüketimi vücuttaki bağışıklık sistemini olumsuz etkiler, fazla ağırlık artışına sebep olur. Gereksiz yağ tüketiminden kaçınmalı; katı yağlar ve etin yağlı kısımları fazla tüketilmemelidir.

Vitamin tabletleri almak gerekir mi?

Soğuk havalarda yapılan en önemli hatalardan biri de hastalıklardan korunmak amacıyla doktora danışmadan vitamin ve mineral tabletlerinin tüketilmesidir. Düzenli ve dengeli beslenildiği durumlarda, bireyin özel bir hastalık durumu yoksa, besinlerde günlük ihtiyacımıza yetecek kadar vitamin-mineral alırız. Bu tabletlerin bilinçsiz kullanımı kansızlık, böbrek taş hastalıkları, baş ağrısı, saç dökülmeleri ve bulantı gibi pek çok yan etkiye yol açar.

Toplu taşımada unutulan eşyalar, yine şaşırttı

Metro, Ankaray ve EGO otobüslerinde yolcular yine birbirinden ilginç eşyalarını unuttular. Sahibi bulunmayan kayıp eşyalar, EGO Genel Müdürlüğü tarafından 25 Şubat'ta ihaleye çıkarılacak.

Her gün 1 milyonun üzerinde Ankaralının seyahat ettiği toplu taşıma araçlarında cüzdan, gözlük, altın kolye, cep telefonu, şemsiye, kitap, okul çantası, şapka gibi nispeten küçük sayılacak eşyaların unutulması veya düşürülmesi makul ve alışılagelmiş bir durumken, son zamanlarda dizüstü bilgisayardan bisiklete, fotoğraf makinesinden matkaba, işyerinde kullandığı ekipmanlarına kadar daha büyük çaptaki eşyaların da unutulması, şaşkınlık yarattı.

Geçen yıl dahil olmak üzere şu ana kadar otobüslerde 5 bin 538 Türk lirası, 5 avro ve 272 dolar bulunduğunu ifade eden yetkililer, “Bulunan eşyaların başında 136 adetle cüzdan geliyor. Bunu 58 adetle cep telefonu izlerken, üçüncü olarak da 35 adetle numaralı gözlükler ve güneş gözlükleri yer alıyor. Otobüslerde ayrıca 1 televizyon ile 3 fotoğraf makinesi de bulundu. Matkap ve bisiklet, yine unutulan eşyalar arasında yer alıyor” dediler.

EŞYALAR, EGO KAYIP

EŞYA BÜROSUNDA...

Günlük seferlerini tamamladıktan sonra, otobüslerin bölge müdürlüklerinde raylı sistem araçlarının vagonlarında

merkezlerde toplanarak temizliklerinin yapıldığını ifade eden yetkililer, şunları söylediler:

“Araçların günlük rutin temizlik ve bakımları sırasında yolcular tarafından unutulan veya düşürülen eşyalar, şoförler ve hareket görevlileri tarafından tespit edilip kayıt altına alınıyor. Aynı şekilde raylı sistemlerin araçları olan vagonların da temizlikleri yapılırken bulunan eşyalar, ilgililere teslim edilerek muhafaza ediliyor.”

ÖNCELİKLE SAHİBİNE

ULAŞILMAYA

ÇALIŞILIYOR

EGO Kayıp Eşya bürosunda teslim alınan unutulmuş eşyaların, öncelikli olarak, sahiplerine ulaşılmaya çalışıldığını belirten yetkililer, sahibi bulunamayan eşyaların ise 15 günlük periyotlar halinde EGO Genel Müdürlüğü'nün www.ego.gov.tr/ kayıp eşya internet adresinde listelenerek ilan edildiğini söylediler. Yetkililer, hiçbir şekilde sahibi bulunmayan eşyaların EGO tarafından 1 yıl boyunca saklandıktan sonra, açık artırma yöntemiyle satışa sunulduğunu vurguladılar.

Yetkililer, bulunan eşyalar üzerinde iletişim bilgisi bulunması halinde; Kayıp Eşya Bürosu tarafından direkt iletişime geçilerek, eşyaların sahiplerine teslim edildiğini söylediler.

KAYIP EŞYALAR,

25 ŞUBAT CUMARTESİ

GÜNÜ SATILACAK

Yolcuların eşyalarını kaybettiklerinde direkt olarak EGO Kayıp Eşya Bürosu”na başvurduklarını belirten yetkililer, duyurular sayesinde her geçen yıl daha az oranda eşya birikmeye başladığını bildirdiler.

Yetkililer, 1 yıl süreyle sahibi bulunamayan eşyaların, EGO tarafından 25 Şubat Cumartesi günü Ankara Büyükşehir Belediyesi Yerleşkesi içinde yapılacak açık artırmayla satışa sunulacağını sözlerine eklediler.

Büyükşehir’in sokak hayvanlarına yaklaşımı: “Kısırlaştır, aşılat, yaşat”

Büyükşehir Belediyesi Sağlık İşleri Dairesi Başkanı Şafak Uğur, Büyükşehir Belediyesi’nin sokak hayvanları konusunda yaklaşımının, “Kısırlaştır, aşılat, yaşat” olduğunu söyledi.

Meclis üyelerine sokak hayvanlarının sorunları ve çözüm yolları konusunda bir sunum yapan Uğur, "Birçok gelişmiş ülke yıllardan beri bu hayvanları gaz odalarına atarak veya zehirleyerek yok etti. Ama bir şekilde bu sorunu halledemediler. Bir dişi ve bir erkek köpeği sokağa attığınız zaman 6 yıl içerisinde matematiksel olarak katlanarak çoğalıp 67 bin köpek üremiş oluyor. Tek çözüm yolu, kısırlaştır, aşılat ve yaşat programıdır" dedi.

Büyükşehir Belediyesi Meclis Salonu’nda yaptığı sunumda, hayvanların doğal yaşam alanlarının insanlar tarafından işgal edildiğini anlatan Uğur, “Bizler insanoğlu olarak, tabiatın varlıklarını dünya çapında işgal edip yok ediyoruz. Bu nedenle sokak hayvanlarıyla ilgili sorunların halledilmesi, dünya çapında bir problem” diye konuştu. .

Birçok gelişmiş ülkenin, yıllardan beri sahiplenilmeyen köpekleri gaz odalarına atarak veya zehirleyerek yok ettiğini ancak sorunu çözemediklerini anlatan Şafak Uğur, Türkiye'nin bu konuda modern bir yasaya sahip olduğunu belirtti.

“MODERN BİR YASAYA

SAHİBİZ”

Sokak hayvanlarının sorunlarının çözülmesi yönünde Türkiye’nin dünyada en modern hayvan hakları kanununa sahip olduğunu vurgulayan Sağlık İşleri Daire Başkanı Uğur, şunları söyledi:

“Sokak köpeklerinin kontrolsüzce üremeleri sonucunda sayılarının giderek fazlalaşması, özellikle büyük metropoller başta olmak üzere Türkiye'nin birçok kentinde çok uzun yıllara dayanan bir sorun. Yıllardır yerel yönetimler bu sorunla başa

çıkmak için zehirleme, öldürme, barınaklara kapatma, Hayırsız Ada örneğindeki gibi tecrit ederek açlıktan ölüme mahkum etme gibi yöntemler uygulamışlardır. Bu yöntemlerin hiçbirinin başarılı olmadığı, sokak hayvanı sayısının azalmamış olmasından bellidir.”

“KIŞIRLAŞTIR,

AŞILAT YAŞAT”

Sokak hayvanları için en uygun yöntemin kısırlaştırılarak doğal ortamlarına tekrar bırakılması olduğunu bildiren Uğur, “Sokak hayvanları için en doğru uygulama kısırlaştır-aşılat- yaşat programıdır. Köpekler, kısırlaştırılıp aşılatıldıktan sonra tekrar ortamlarına bırakılmalıdır. Bir köpek ilk doğumda 5 tane, giderek artarak 12 taneye kadar doğurur. 8 memesi olduğu için 12 taneden 4’ü açlıktan ölür. Geriye kalanlardan da 5-6 tanesi hayatta kalır.

Bir dişi ve bir erkek köpeği sokağa attığınız zaman sokakta başka hayvan olmasa bile 6 yıl içerisinde matematiksel olarak katlanarak çoğalıp 67 bin köpek üremiş oluyor” diye konuştu.

Uğur, sokak hayvanların plansız çoğalmasının önlenmesi ve çevreye zarar vermesini önlemek için “kısırlaştır-aşılat-yaşat” programının gerekliliği konusunda şunları söyledi:

“-Kısırlaştırılıp aşılanan hayvandan diğer hayvanlara veya insana zoonoz hastalıkların geçişinde azalma olur.

-Başıboş hayvanların kısırlaştırılması onların sağlığında iyileşmeye ve kazalarda yaralanma risklerini azaltmaya yardım eder. Kısırlaşmamış bir köpek, dışarıda en fazla 5 yıl yaşar (normal ömrü 15 iken).

-Kısırlaştırma, bir köpeğin doğum yapmasını engeller, saldırganlığını azaltır, uysallaştırır. Her doğumda hastalık ve bakımsızlıktan ölen yavru sayısı azaltılmış olur.

-Kısırlaşmış bir hayvanın alındığı ortama bırakılması, aynı bölgeye dışarıdan başka hayvanların girişini engeller.

-Kısırlaştırılıp yaşatılan hayvanlar, kemirgenlerin biyolojik kontrolünü sağlar.”

Ankara Kalesi’nin önüne, tarihi dokusuna uygun meydan

Büyükşehir Belediyesi tarafından, “Ulus Tarihi Kent Merkezi Yenileme Alanı Projesi” kapsamında yürütülen “Ankara Kalesi Önü Meydan Düzenlemesi” çalışmalarının, hava koşulları elverişli olduğu takdirde, 2 ay içinde tamamlanacağı bildirildi.

Kültür ve Tabiat Varlıkları Dairesi Başkanı Akarpınar Üstün, meydandaki çalışmalarının devam ettiğini belirterek, gecikmenin kendileriyle ilgisi olmadığını, Kültür ve Turizm Bakanlığı'nın talebi üzerine projede yenileme yapıldığını, bu nedenle de gecikmeler yaşandığını söyledi.

Çalışmalar kapsamında, Kale önündeki 4 bin metrekarelik alanın zeminin yenileneceğini ve Kale önündeki tarihi dokuya uygun bir meydan düzenlemesi yapılacağını kaydeden Üstün, "Kale önündeki zemin, kale çevresindeki sokaklarda uygulanan zeminle bütünleşecek” dedi.

Daire Başkanı Üstün, çalışmalarda hava koşullarının da etkili olacağını vurgularken, “En kısa süre içinde Kale önündeki düzenlemelerimiz tamamlandığında, bölge yine eski cazibesine ve güzelliğine kavuşacak. Ankara’nın simgesi olan Kale, eski zamanlarda olduğu gibi, yine turizmin gözbebeği olacak” dedi.

“TARİHİ DOKUYA UYGUN

OLACAK”

Çalışmaların başında, sur dibindeki kuruyemişçilerin geçici olarak kaldırıldığını belirten Üstün, yeni satış yerlerinin, tarihi dokuya uygun yapıldığını söyledi.

Akarpınar Üstün, Kale’de araç ve yaya trafiğinin rahatlaması için de düzenlemeler yapıldığını kaydederek, çalışmaları şöyle sıraladı: “Meydanda asfalt zemin tamamen sökülerek beton atıldı. Kuruyemiş dükkanlarının kaba inşaatı hızla tamamlandı. Proje kapsamında, bölgedeki trafik düzenlemesi yeniden ele alınacak. Yaya öncelikli bir proje üzerinde çalışıyoruz. Kaldırılan 8 kuruyemiş dükkanı ve taksi durağı, meydandaki yaya ve araç trafiğini etkilemeyecek şekilde, tarihi siluete uygunlukta olan yerlere taşınacak. Yenihayat İlkokulu karşısındaki eski pazar yerine yapılacak 41 araçlık otopark da en kısa sürede Ankaralılara hizmet vermeye başlayacak.”

Buz pistinde “EVET” ile mutluluğa ilk adım

Nikah tarihini özel bir güne denk getirmek isteyen Mamaklı onlarca çift, 14 Şubat Sevgililer Günü’nde nikah masasına oturdu.

14 Şubat’ta 50 çiftin nikahının kıyıldığı Mamak’ta çiftler mutluluğa “evet” dedi. Mamak Belediye Başkanı Mesut Akgül, Nata Vega Alışveriş Merkezi’nde, Hümeyra Köse ve Yasin Kulaksız’ın nikahını kıydı. Alışveriş merkezi içerisinde bulunan buz pisti üzerinde gerçekleştirilen nikah töreninde çiftlerin nikahını kıyan Akgül, “Geçen yıl burada Akvaryum’da bir çiftimizin nikahını kıymıştık. Bu yıl bir başka çiftimizin mutluluğuna buz pistinde ortak oluyoruz. Sevginizin, saygınızın, yılın 365 günü devam etmesini diliyorum” dedi.

Damada cumhuriyet altını takan Akgül, evlilik cüzdanını da geline verdi. Akgül, heyecandan damadın ayağına basmayı unutan geline, “Gelin hanım heyecandan damadın ayağına basmayı unuttun. Adettendir damadın ayağına ömründe ilk ve son defa bas bakalım” dedi.

Davetlilerin huzurunda pastalarını kesen Hümeyra-Yasin Kulaksız çifti, “Bu özel günde sevincimize ortak olan herkese teşekkür ediyoruz” dediler.

Başkan Demirel’den, şampiyon sporculara ödül

Belediye Başkanı Enver Demirel, Etimesgut Belediyesi Judo Takımı’nın şampiyon sporcularını ağırladı. Demirel, Türkiye Büyükler, Türkiye Ümitler ve Türkiye Gençler şampiyonalarında madalya kazanan judocuları tebrik ederek, altınla ödüllendirdi. Ziyarete Judo Federasyonu Genel

Sekreteri Rahman Emeksiz, Ankara Judo İl Temsilcisi Hüseyin İşleyen, Judo Mili Takım Antrenörü Yavuz Yolcu, Etimesgut Belediyesi Judo Takımı Antrenörü Yasin

Doğan katıldı. Ziyarette takımın 6 madalyalı sporcusu 57 kiloda Buket Mercan, 48 kiloda Özge Andiç, 78 kiloda Sıdıka Işık, 44 kiloda Merve Koçer; erkeklerde ise 55 kiloda Buhari Yıldırım ve 73 kiloda Ahmet Burak Çuhadar da bulundu.

Judocuların başarılarıyla gurur duyduklarını belirten Başkan Demirel, “Erkek takımımız Süper Lig'de, bayan takımımız 1. Lig'de, ümit bayanlarımız Ümitler 1. Ligi’nde önemli başarılara imza atıyorlar. Katıldıkları turnuvalardan madalyalarla dönen judocularımızı ve antrenörleri Yasin Doğan'ı tebrik ediyorum. Artık uluslararası madalyalar beklediğimizi de ifade etmek istiyorum” dedi.

Sincan’da dev projenin ilk adımı atıldı

Sincan Belediyesi, ilçeye yakışacak modern bir spor kompleksi için ilk adımı attı. Daha önceden adı duyurulan “Sincan Arena” 2 bin 500 kişi kapasiteli bir spor tesisi ve

kongre sarayı olacak.

Fatih bölgesine canlılık kazandıracak ve spor alanındaki organizasyonların gözdesi olacak projenin yapımına başlandı. Ankara’nın önemli spor tesislerinden biri olması hedeflenen Sincan Arena’da salon futbolunun yanı sıra basketbol, voleybol, hokey ve hentbol gibi salon sporları yapılabilecek.

Sincan Arena ile sporun da parlayan yıldızı olacaklarını

kaydeden Sincan Belediye Başkanı Mustafa Tuna “Gökçek Mahallesi’nde yapacağımız kompleksle Fatih bölgemizin de büyük bir ihtiyacını karşılayacağız” dedi.

Sincan Arena’nın futboldan hokeye, hentboldan basketbola çok sayıda spor faaliyetine ev sahipliği yapacağını belirten Başkan Tuna “Sincanımızı, vatandaşlarımızın zamanının büyük kısmını geçireceği, muhteşem tesislerle donatmaya devam ediyoruz” diye konuştu.n

Kahramankazan’da duygusal 14 Şubat anması...

FETÖ’nün 15 Temmuz darbe girişimi sırasında 4. Ana Jet Üs Komutanlığı’ndan kalkarak sivil halkı, Meclis’i ve devlet kurumlarını bombalayan F-16’ları engellemeye çalışırken 9 şehit, 92 gazi veren Kahramankazan’da 14 Şubat Dünya Sevgililer Günü bir başka yaşandı.

Kahramankazan Belediyesi personeli tarafından evlerinden alınan şehit eşleri ve aileleri, eşlerinin Kahramankazan Şehitliği’nde bulunan mezarlarını ziyaret ederek kırmızı gül bıraktılar. Duygusal anların yaşandığı ziyaret sırasında şehit eşleri gözyaşlarına hakim olamadı.

Jet Üssü önünde darbeci hainlerce açılan ateş sonucu şehit olan Ümit Güder’in 5 çocuk annesi eşi Türkan Güder ile yine üs önünde şehit olan Hasan Yılmaz’ın 2 çocuk annesi eşi Dilek Yılmaz, eşlerinin mezarlarına kırmızı gül bıraktı. Güder ve Yılmaz daha sonra eşlerinin mezarlarında dua etti. Duygusal anlar yaşayan şehit eşleri, gözyaşlarına hâkim olamadı.

Kahramankazan Belediye Başkanı Lokman Ertürk de, şehit yakınları ve gazilerin sürekli olarak yanlarında olduklarını belirterek, bu anlamlı günde de şehit yakınları ve gazileri yalnız bırakmadıklarını söyledi. Ertürk, “Onlar için ne yapsak az, Allah hepsinden razı olsun” dedi.

Yiyecek-içecek kategorisinde ustalık sınavı

Ankara’nın turistik ilçelerinden Kızılcahamam’da turizmin personel altyapısını güçlendirmek amacıyla açılan kurs sonunda, kursiyerler büyük emek harcayarak, hazırladıkları yiyecekleri tanıttılar.

Kalfalık belgesi alabilmek için 4 aday, ustalık belgesi alabilmek için de 2 adayın 3 ay süren teorik derslerden sonraki sınavları, Kızılcahamam Mesleki Eğitim Merkezi'nde, uygulama sınavları ise Kızılcahamam Halk Eğitim Merkezi’nde yapıldı. Yiyecek içecek hizmetleri alanında eğitim gören kursiyerlerin “kalfalık ve ustalık” sınavları, Kızılcahamam Kaymakamı Mehmet Yıldız, Belediye Başkanı Muhittin Güney, Cumhuriyet Başsavcısı Fatih Muşmal, Milli Eğitim Müdürü Veli Karakuş, Belediye Meclis Üyesi Songül Ergelen, kamu kurumlarının müdürleri ve öğretmenlerin gözetiminde gerçekleştirildi.

Pratik uygulamada kalfa ve usta adayları hazırladıkları özgün tatları, ilk olarak misafirlere ve sınavlarda görevli öğretmenlerine ikram ettiler.

Çubuk’ta sokak hayvanlarına sağlık taraması

Çubuk Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü tarafından bir yılda, 320 sokak hayvanı kısırlaştırılırken, 878 sahipli ve sokak hayvanı da aşılandı.

Sağlık İşleri Müdürü Mehmet Akif Topçu, ilçedeki faaliyetlerini 5199 sayılı Hayvanları Koruma Kanunu gereği büyük bir titizlikle sürdürdüklerini belirterek, yardıma muhtaç, yavru, kazazede, düşkün olan sokak hayvanların geçici sokak hayvanı barınağında tedavi edilerek belirli süre sonra yeniden doğaya salındığını anlattı.

Sokak hayvanları ile ilgili bazı faaliyetleri Büyükşehir Belediyesi ile koordineli şekilde

yürüttüklerini dile getiren Topçu, şu bilgileri verdi: “Sağlık İşleri Müdürlüğümüzün sokak hayvanlarını aşılama, kısırlaştırma süreci hiç ara vermeden devam ediyor. Sadece 2016 yılında 320 kısırlaştırma, 226 sahipli hayvana ve 652 sokak hayvanına, muayene, kuduz ve parazit aşısı yapıldı. Çeşitli nedenlerle yaralanan 15 sokak hayvanına da cerrahi operasyon uygulandı. Geçici barınağımıza aldığımız sokak hayvanlarının büyük bir kısmını ise ücretsiz sahiplendiriyoruz. Vatandaşlarımızı sokak hayvanlarını sahiplenmeleri için teşvik ediyoruz.”

İranlı ressamın 15 Temmuz sergisi Keçiören’de

Keçiören Belediyesi tarafından düzenlenen İranlı Ressam Reza Hemmatirad'ın, 15 Temmuz'daki vatan mücadelesini anlattığı “Okçular Tepesi 15 Temmuz Kahramanları” isimli resim sergisi Keçiörenlilerle buluştu.

Mevlana Kültür ve Spor Merkezi’nde düzenlenen ve şehit yakınları ile gazilerin de katıldığı serginin açılışında konuşan Keçiören Belediye Başkanı Mustafa Ak, “7 ay önce yaşadığımız 15 Temmuz'da hayatını kaybeden şehitlerimizin yakınları ve gazilerimizle buluşma programında bir araya geliyoruz. Sergimizi de bu buluşma gününde açarak, 15 Temmuz ruhunu yaşatmaya devam ediyoruz. Katkılarından dolayı Pendik Belediyesi'ne ve sanatçımız Sayın Reza Hemmatirad'a çok teşekkür ediyoruz. Her şehidimizin ayrı bir hikayesi var, o hikayeleri bu eserlerde bulabilirsiniz. Ayrıca bizim 2017 Milli İrade Takvimimizde de değerli sanatçımızın bu eserleri var” dedi.

65 eseri sergilenen İranlı Ressam Reza Hemmatirad da “17 Temmuz'da ekibimle birlikte çalışmaya başladık, birlikte çalıştığımız Sayın Bilal Erdoğan, Melike Erdem, Gülcan Tezcan ve tüm ekibime çok teşekkür ediyorum. O gece yüzlerce hikaye yaşandı. İnşallah bir daha 15 Temmuz yaşanmaz" diye konuştu.

Öğrenciler, “Uzaylı Ol” partisinde buluştu

Yenimahalle Belediyesi anaokullarındaki minikler, renkli parti ve gösterilerle eğitim alıyor. Her hafta ayrı bir etkinlikle eğlenerek öğrenen minik öğrenciler, bu hafta da Batıkent Kültür Merkezi’nde “Uzaylı Ol” partisinde buluştu. Gezegenler, yıldızlar ve güneş sisteminin anlatıldığı partide öğrenciler hem farklı bir deneyim yaşadı hem eğlendi. Belediyeye ait 80. Yıl, Şehit İlker Aydın, Batıkent, Ragıp Tüzün ve Adile Naşit anaokullarında eğitim gören öğrencileri bir araya getiren “uzaylı ol” partisi, gökyüzünü anlatan videolar ve görsellerin sunumuyla başladı. Sunumun ardından müzikler eşliğinde uzaylı dansıyla coşan çocuklar, kendi tasarladıkları uzaylı kıyafetleri ile mini bir defile yaptı. Birbirinden farklı tasarımlarııla sahnede boy gösteren çocuklar, soyut bir kavram olan uzayı, bu gösterimle somutlaştırırken, öğrendiklerini de bu şekilde daha kalıcı hale getirdi.

Eğitimin her kademesinin ayrı ayrı önemli olduğunu belirten Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, “Okul öncesi eğitimin yeri ayrıdır. Biz ilçemizde eğitim yatırımlarına her zaman çok ciddi bir bütçe ayırıyoruz. Her şeyin başı eğitim diye düşünüyoruz. İnşallah görev süremiz içerisinde ilçemize yeni anaokulları kazandırmaya devam edeceğiz” dedi.

Altındağ’da kurum içi eğitim semineri

Altındağ Belediyesi’nde görev yapan personelin mesleki eğitimine büyük özen gösteren Belediye Başkanı Veysel Tiryaki, değişen konuları kurum içi eğitim çalışmalarıyla hayata geçirmeye devam ediyor.

İnsan Kaynakları ve Eğitim Müdürlüğü tarafından düzenlenen eğitim seminerleri, her hafta yeni konu ve eğitmenlerin katılımıyla sürüyor. Yıl içinde sürekli düzenlenen eğitim seminerleriyle kendini geliştiren belediye personeli, vatandaşa daha iyi hizmet sunabilmek için her fırsatta eğitim programlarına katılıyor.

Altındağ Belediyesi Mali Hizmetler Müdürlüğü ve ilgili müdürlüklerin personelinin katıldığı eğitim programının konusu bu kez “Harcama yönetmelikleri” oldu. Eğitim programı

kapsamında personele, “Mahalli idareler harcama belgeleri yönetmeliği ve ödemelerde vergi tevkifatı” ve “Ön ödeme usul ve esasları hakkındaki yönetmelik” konularında bilgi verildi. Maliye Bakanlığı denetçilerinden, eski başkontrolör Ahmet Arslan tarafından verilen eğitim seminerine, 50’den fazla personel katıldı.

İnsan Kaynakları ve Eğitim Müdürü Süleyman Yavuz, “Başkanımız Veysel Tiryaki, personel eğitimini çok önemsiyor. Biz de Altındağlılara daha kaliteli hizmet sunabilmek için personellerimiz için eğitim seminerleri düzenliyoruz. Kurum içi eğitime büyük önem veriyoruz” dedi.

Haymana, pullarla dünyaya tanıtılacak

Başbakanlık Tanıtma Fonu’nun desteğiyle hazırlanan “Haymana Kaplıcaları/Termal Geliştirme ve Tanıtma Projesi” ile tanıtım atağına kalkan Haymana Belediyesi, çalışmalarını tüm hızıyla sürdürüyor.

Bu çalışmalardan biri de PTT’ye hazırlatılan pullar oldu. Tanıtım çalışmaları kapsamında hazırlanan pullar dağıtıma çıktı. Türkiye ve dünyanın her yerindeki gönderilerde kullanılması düşünülen pulların üzerinde “Haymana Suyun Şifaya Dönüştüğü Yer” yazısı ile Haymana Belediyesi ve projenin destekçisi Başbakanlık Tanıtma Fonu’nun logoları yer alıyor.

Haymana Belediye Başkanı Özdemir Turgut “Haymana Kaplıcaları/Termal Geliştirme ve Tanıtma Projesi kapsamında çalışmalarımız her koldan tüm hızıyla sürüyor. Bu kapsamda Haymana temalı pullarımızı bastırdık. Haymana Belediyesi olarak gönderilerimizde bu pulları kullanacağız. Bu pullar Türkiye ve dünyayı dolaşarak, Haymanamızı

tanıtmanın yanı sıra belki de pul koleksiyoncularının koleksiyonlarında yer alacak” dedi.

Masa Tenisi Turnuvası’nda şampiyon, Başkan Ayantaş

Akyurt Belediyesi tarafından düzenlenen Resmi Kurumlar Masa Tenisi Turnuvası’nın şampiyonu, Belediye Başkanı Gültekin Ayantaş oldu.

Turnuvaya Akyurt Kaymakamı Osman Altın, Belediye Başkanı Gültekin Ayantaş, Belediye Başkan Yardımcısı İlhan Şener ile kurumlardan idareci ve personel katıldı.

İdare Amirleri Grubu’nda Akyurt Belediye Başkanı Gültekin Ayantaş, rakiplerini geride bıraktı ve turnuvayı şampiyonlukla tamamladı.

Gençlik Hizmetleri ve Spor Müdürü Kemal Yurtoğlu’nun ikinci olduğu kategoride, İlçe Halk Eğitim Merkezi Müdür Yardımcısı Zülküf Şimşek ise üçüncülüğü elde etti.

Başkan Ayantaş’a kupasını İlçe Emniyet Müdürü Özkan Demirağ verdi. Ayantaş, yaptığı açıklamada, “Her yıl düzenlediğimiz masa tenisi turnuvasına bu yıl Sayın Kaymakamımız ile birlikte sporcu olarak katıldık. Sporun içinden gelen birisi olarak herkesin her yaşta spor yapması gerektiğini vurgulamak istiyorum. Sağlıklı yaşamın olmazsa olmazlarından bir tanesi de spor. Ayrıca masa tenisi sayesinde burada insanlar bir araya gelerek farklı bir atmosfer oluşturdu. Spor etkinliklerimiz devam edecek” dedi.

“Minik Eller Toprakla Buluşuyor” etkinliği

Gölbaşı Belediyesi, doğanın korunması ve çevre bilincinin gelişmesine yönelik projelerini uygulamaya devam ediyor.

Gölbaşı Belediye Başkanı Fatih Duruay öncülüğünde çocukların yeşili severek çevre bilinciyle büyümelerini sağlamak amacıyla “Minik Eller Toprakla Buluşuyor” etkinliği düzenlendi. Etkinliğe, Gölbaşı İlçe Milli Eğitim Müdürü Adnan Gürbüz de katıldı.

Zekiye Emin Kanıpenk Anaokulu öğrencileriyle birlikte “Minik Eller Toprakla Buluşuyor” etkinliğine katılan Başkan Duruay, Belediyenin Park ve Bahçeler Müdürlüğü serasında öğrencilerle menekşe tohumu ve lale soğanı dikti.

Çocuklara yeşili sevdirmenin önemine dikkat çeken Duruay, şunları söyledi: “Daha önce de Belediyemizin serasında genç kardeşlerimize menekşe tohumlarıyla lale soğanı diktirmiştik. Onları da kendilerine hediye edeceğiz. Yeşile ve doğaya olan sevginin yanı sıra hayvan sevgisini de çocuklara aşılamak gerekir. Ankara evimizin tanıtımını yapmak, Ankaramızın mimari güzelliğini göstermek için kuş evleri yaptık. Bunları da okullarımıza dağıtacağız” dedi.

Osmanlıspor, turu Ankara’ya taşıdı

UEFA Avrupa Kupası’nda son 32 takım arasına girmeyi başaran Osmanlıspor, Yunanistan’ın Olympiakos takımı ile deplasmanda yaptığı karşılaşmadan golsüz eşitlikle ayrılarak, tur şansını Ankara’ya bıraktı.

Spor Toto Süper Lig’de sezonun ikinci yarısına iyi başlayamayan Mor-Sarılılar, Avrupa Kupası maçlarındaki başarılı futbollarını, Yunanistan Süper Ligi’nde en yakın rakibine 13 puan fark atan ve lider durumda bulunan Olympiakos Takımı karşısında da sürdürdü.

Pire kentinde bulunan Karaiskakis Stadı’nda oynadığı ilk karşılaşmadan avantajlı bir skorla dönmeyi hedefleyen Osmanlıspor, Yunan ekibinin ilk 30 dakikada önde baskısı ve kaleye tehlikeli şutlarını kaleci Karcemarskas’ın başarılı kurtarışlarıyla önleyerek oyunda kontrolü eline geçirdi.

Rakibin ofsayt taktiğini son paslardaki zamanlama hatasıyla atlatamayan Mor-Sarılılar, deplasmanda oynamanın da dezavantajıyla gol vuruşlarını yapmakta zorlandı.

Maçın ikinci yarısına savunmaya yaslanarak başlayan Osmanlıspor karşısında, taraftarının da desteğiyle hızlı başlayan ev sahibi ekip, 15 dakika sürdürdüğü baskılı futbolunu, yine kaleci Karcemarskas’ın mükemmel kurtarışlarıyla gole dönüştüremedi.

Karşılaşmanın 74. dakikasında kırmızı kart nedeniyle 10 kişi kalan rakibi karşısında avantaj yakalayan Osmanlıspor, Rusescu ve Adam Maher’i oyuna almasına karşın tecrübeli rakibini geçemedi.

AKÇAY: “AZ HATA YAPAN

TURU GEÇER”

Maç süresinde bir an olsun yerinde duramayan ve oyuncularını uyaran Osmanlıspor Teknik Direktörü Mustafa Reşit Akçay, “Rövanşta az hata yapan turu geçer” dedi.

Olympiakos’un, Avrupa’nın güçlü takımlarından biri olduğunu ifade eden Akçay, “Aldığımız sonuca iyi bir skor diyebiliriz. Baskı ve coşku altında zorlu bir maç oynadık. Final paslarında gecikip ofsayta fazla düştük. Gol bulabilirdik. Önceliğimiz rakibi durdurup hızlı hücuma çıkmaktı. Bunu da yüzde 70 oranında gerçekleştirdik. Oyuncularımı kutluyorum” diye konuştu.

Osmanlıspor, Adana’da şov yaptı

Süper Toto Süper Lig’de sezonun ikinci yarısına iyi başlangıç yapamayan Osmanlıspor, Adanaspor karşısında aldığı 5-1’lik galibiyetle şov yaptı.

UEFA Ligi’nde Yunanistan’ın Olympiakos takımı ile deplasmanda yaptığı karşılaşmadan golsüz eşitlikle ayrılarak moral kazanan ve tur şansını Ankara’ya bırakan Mor-Sarılılar, Süper Lig’de de Adana deplasmanında gerçek yüzünü ortaya koyarak, hem 4 maçtır kazanamamanın şanssızlığını kırdı, hem de eski günlerine döndü.

Ligin dibinden kurtulmak için mücadele eden zorlu Adanaspor maçında müthiş bir performans sergileyen Başkent takımı, defansın ve orta sahanın hatasız oynaması, ileri uçtaki oyuncularının da isabetli son vuruşlarıyla maçı kazanmayı bildi.

Gol perdesini Ndiaye ile açan Osmanlıspor, Webo’nun attığı kafa golüyle ilk yarıyı 2-0 önde tamamladı.

Maçın ikinci yarısına da iyi başlangıç yapan Başkent ekibi, rakip takımın attığı gole Adam Maher, Bifouma ve oyuna sonradan giren Musa Çağıran’ın golleriyle karşılık verdi ve maçı 5-1 kazanarak 23 Şubat Perşembe günü oynayacağı Olympiakos maçı öncesi büyük moral kazandı.

Osmanlıspor ligin 22. haftasında 26 Şubat Pazar günü saat 16.00’da kendi evinde Medipol Başakşehir takımını konuk edecek.

Gençlerbirliği, 3 maç aradan sonra galip

Başkent’in Süper Lig’deki diğer temsilcisi Gençlerbirliği, 3 maç aradan sonra galip gelerek, yeni başkanı Murat Cavcav ve taraftarlarını sevindirdi.

Kırmızı - Siyahlılar, konuk ettikleri Atiker Konyaspor’u serdar Gürler’in attığı gollerle 2-0 yenerek, büyük moral kazandı. Gençlerbirliği 22. haftada 26 Şubat Pazar günü saat 13.30’da Kardemir Karabükspor’a konuk olacak.